대한 기독교 여자 절제회

절제 강의 시안

작성자 : 김현경 (대한 기독교 여자 절제회 이사, 뉴질랜드 대한 기독교 여자 절제회 회장)

사용 일시 : 2016. 01. 26

사용 장소 : 군포제일교회 성민 청소년 복지학교.  
 대상 : 중고등학생들

목적 : 1. 청소년들이 비전과 소망을 가지고 거룩한 삶을 누릴 수 있도록 돕는다.

2. 술, 담배 등 중독성 있는 물질들로부터 자신을 건강하게 돌볼 수 있는 구체적 방안을 제시해 준다.

내용 : 이하

1. 파워포인트 자료 요약

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1-1 | 술이란 무엇인가 | WHO에서 말하는 술의 정의와 의학적 정의 |  |
| 1-2 | 술이 우리 몸을 어떻게 파괴하나? | 술에 의해 일어날수 있는 질병들 | 의학자료 참고 |
| 1-3 | 태아 알코올 증후군 | 태아 알코올 증후군이란? | 프렛지 자료 참고 |
| 1-4 | 태아 알코올 증후군의 예방과 대책 | 태아 알코올 증후군의 이해와 실태 및 예방 | 프렛지 자료 참고 |
| 2-1 | 한국인들의 음주실태 | 현재 한국사회에서의 술 문화 및 실태 | 뉴스자료 참고 |
| 2-2 | 음주 사고 사례 | 음주 사건 및 사망사건 | 뉴스자료 참고 |
| 3 | 실태조사 및 다른 나라와의 비교분석 | 한국인 음주의 정책 및 다른 나라들과 비교 분석 | 실제 사례와 연구결과를 통한 통계자료 참고 |
| 3-1 | 술에 관한 성경구절 | 술에 관한 성경구절모음을 통해 실제적인 경고의 성경말씀 보기 | 성경구절 인용 |
| 4-1 | 담배의 해악 | WHO에서 말하는 담배의 정의와 의학적 정의 |  |
| 4-2 | 담배의 구성물질 | 담배 연기 속 유독 물질 | 동영상 |
| 4-3 | 중독물질 추출 실험 | 유해요소인 타르 추출 실험 | 동영상 |
| 4-4 | 담배가 일으키는 질병들 | 담배가 일으키는 여러 질병들에 대한 제시 | 사진자료 참고 및 뉴스자료 참고 |
| 5-1 | 성경적 대안 제시 | 성경말씀으로 대안 제시 | 성경구절인용 |

1. 인용자료들

* 프렛지 – 대한 기독교 여잘 절제회 제작본. 세계 기독교 여자 절제회 본부에서 사용하며 40여개 가입국에서 금주 금연 자료로 활용 중

(파워포인트 1-3, 1-4에서 활용)

* 의학 연구자료 – 질병관리 본부 김원호 박사님의 의학 연구 자료 사용

(파워포인트 1-2에서 활용)

* 대학생들의 음주 피해 사례 동영상 – MBC와 기타 방송 뉴스에서 보도 되었던 내용 인용(파워포인트 2-1,2-2에서 활용)
* 각 나라별 금주 금연 정책 및 한국의 사례 – 각 나라별 실제 시행 정책자료들과 한국의 정책 인용

(파워포인트 2-3에서 활용)

* 술에 관한 성경구절 – 실제 성경분문 인용

(파워포인트3-1,5-1에서 활용)

* 담배 관련 동영상 – 유튜브 동영상 활용, SBS 뉴스 자료 인용

(파워포인트 4-1,4-2,4-3에서 활용)

* 담배 관련 사진 – 각종 의학 자료 사진 및 절제회 제공 사진. CNN뉴스 보도 시 사용했던 자료 인용

(파워포인트 4-4에서 활용)